

Atelier gratuit, ouvert aux jeunes de + de 55 ans

# Atelier Activité physique en plein air à Ghisonaccia, Domaine de Pinia

Première séance, lundi 31 juillet à 17h30

*RDV sur le parking en bas du domaine de Pinia*

Venez découvrir les bienfaits d'une activité physique en plein air et d'un moment convivial au travers de différentes disciplines :

- Stretching/relaxation
- Longe côte
- March
- Gym douce

Inscription obligatoire à :  
info@asept-corse.fr ou  
07 60 80 61 25

Faites le plein d'évènements : [www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr](http://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr)  
[www.asept-corse.fr](http://www.asept-corse.fr)

POUR  
**B I E N**  
**V I E L L I R**

Contact :  
M<sup>me</sup> Moeana Carlson  
07 60 80 61 25

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Corse

**Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
CORSE**

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Sud-Est

**ircantec**  
La retraite complémentaire publique

**Camieg**  
Caisse d'assurance maladie des  
industriels, électriques et gaziers

**msa** santé  
famille  
retraite  
services  
L'essentiel & plus encore

**enim**  
le régime social  
des marins

**CNRACL**  
Le centre des fonctionnaires  
territoriaux et hospitaliers