

Formation Marche Nordique

Date :
23-24 Mars 2024
1er-2 Juin 2024

Lieu :
Cosec Municipal,
Rue Saint Michel,
20240, Ghisonaccia

Contact : Yann DUGUE
yann.dugue@sportspourtous.org 06.66.63.99.44



		23-mars	24-mars		1er juin	02-juin
Matin	9H00	Socle commun les incontournables de l'accueil - l'adaptabilité - prise en compte des aspects motivationnels - Promotion et communication	Programmation des séances dans le cadre d'un cycle d'animation	Mettre en place 1 à 3 séances théoriques et/ou pratiques évolutives d'initiation à la marche nordique pour un public débutant	Retour d'expériences - Marche Nordique et dimension éducative et citoyenne du sport - Compétences transversales et principes communs	Lecture de Carte, Orientation Mise en situation pédagogique
	10H00	Fondamentaux et initiation aux exercices - technique et pédagogie				
Midi	12H00	Pause Repas			Pause Repas	
APRES-MIDI	13H00	Utilisation du matériel pédagogique spécifique à la Marche Nordique - mise en situation	Prise en compte des publics spécifiques : adaptations		Lecture de Carte, Orientation	Créer des outils de présentation et de communication "Mon projet d'animation"
	17H00			Evaluation Bilan		
HEURES PAR JOUR		7	7		7	7
HEURES TOTALES		28,00				